

LA LINFIA VITALE DEL BAGOLARO

**CENTRO POLIFUNZIONALE
PER LA TERZA ETÀ'**

- Punto unico di accesso per i servizi dedicati all'anziano
- Sportello sociale e socio-sanitario
- Luogo di attività e tempo libero

IL SALOTTO DI CITTA'
è aperto da lunedì a venerdì
dalle **10.00 alle 12.00**
Spazio libero per lettura, libri e quoti-
diani, gioco carte, socializzazione

Spazio libero per lettura, libri e quotidiani, gioco carte, socializzazione

INFO E PRENOTAZIONI
0577-892878
info@ftsa.it



ATTIVITA' NOVEMBRE 2021

lun		mar		mer		gio		ven		sab		dom		
1		2	GINNASTICA 14.45-15.45 15.45-16.45	3	LABORATORIO di RICICLO 14.30-16.30 YOGA 17.30-18.30	4	GINNASTICA 14.45-15.45 15.45-16.45	5		6	TAGLIO E CUCITO 15.00-18.00 FINGER FOOD 16.00-18.30	7	FLAMENCO 15.00-18.00	
8	YOGA 17.30-18.30	9	GINNASTICA 14.45-15.45 15.45-16.45	10	LABORATORIO di RICICLO 14.30-16.30 YOGA 17.30-18.30	11	GINNASTICA 14.45-15.45 15.45-16.45	12	POMERIGGIO CINEMA 14.30-16.30	13	CORSO QI GONG 9.00-13.00 TAGLIO E CUCITO 15.00-18.00 FINGER FOOD 16.00-18.30	14		
15		16	GINNASTICA 14.45-15.45 15.45-16.45	17	LABORATORIO di RICICLO 14.30-16.30 YOGA 17.30-18.30	18	GINNASTICA 14.45-15.45 15.45-16.45	19	SCREENING NUTRIZIONALE con la dietista E. Scalacci 9,30-12.30	20	TAGLIO E CUCITO 15.00-18.00 FINGER FOOD 16.00-18.30	21	FLAMENCO 15.00-18.00	
22		23	GINNASTICA 14.45-15.45 15.45-16.45	24	LABORATORIO di RICICLO 14.30-16.30 YOGA 17.30-18.30	25	GINNASTICA 14.45-15.45 15.45-16.45	26	POMERIGGIO CINEMA 14.30-16.30	27	TAGLIO E CUCITO 15.00-18.00 FINGER FOOD 16.00-18.30	28		
29		30	GINNASTICA 14.45-15.45 15.45-16.45	ATTIVITA' GRATUITE									Tutte le iniziative si svolgono nel rispetto delle normative anti- Covid vigenti	
Corsi di Yoga e Ginnastica (Auser San Gimignano) Corsi di Finger Food, Qi Gong e Flamenco (Culture Attive) Il laboratorio di riciclo prevede la creazione di segnalibri artistici con la collaborazione dell'artigiana Giovanna Riccio e la partecipazione dell'artista Alessandro Andreuccetti														